

O que é?

Hiperglicemia prolongada/crónica

Diagnóstico

Glicemia em jejum, PTGO e hemoglobina glicosada

Tipos

Tipo 1	Tipo 2
Destrução de células B autoimune	Défice de insulina e resistência à insulina (exaustão de células b)

Avaliação da Glicemia capilar



Medicação

Insulinoterapia

Antidiabéticos orais

Insulinoterapia

Rápida (Atrapid) - Antes/após a refeição

Lenta (Insulatard) - À noite

Antidiabéticos orais

Biguanidas (Metformina - diminuir produção de glicose hepática)

Sulfonilureias (Glimepirida, glipizida - Estimula produção de insulina)

Diagnósticos de Enfermagem

Tratamento

Controlo dietético (açúcar, gorduras e proteínas)

Exercício físico

Sinais e Sintomas

Polaquiúria

Polidipsia

Polifagia

Perda de peso

Fatores de Risco

Influência familiar

Infeções virais na infância (tipo 1)

+ de 45 anos

HTA

Colesterol elevado

Obesidade

Sedentarismo

Tabagismo

Gordura abdominal (resistência à insulina)

Histórico de diabetes gestacional

Má nutrição

Complicações

Insuficiência renal

Retinopatia

Cetoacidose

Pé diabético

Coma hiperosmolar hiperglicémico

AVC

Doenças cardiovasculares

